

## Contrato para padres

1. Sé que el Internet es un recurso importante para mis hijos y que estar familiarizado con él es una habilidad necesaria. También puede ser un lugar maravilloso para visitar, pero sé que debo poner de mi parte para ayudar a que mis hijos estén seguros en línea.
2. Conoceré los servicios y los sitios web que usa mi hijo.
3. Estableceré reglas y pautas razonables para el uso de la computadora por parte de mis hijos, incluido el tiempo que pueden pasar en línea. También los alentaré a participar en actividades fuera de línea. Discutiremos estas reglas y las publicaremos cerca de la computadora como recordatorio.
4. No reaccionaré de forma exagerada si mi hijo me cuenta algo "malo" que encuentra o hace en Internet.
5. Si mi hijo hace algo que no apruebo en línea, tendremos una conversación tranquila sobre mis expectativas y las razones de nuestras reglas de Internet. Entiendo que el simple hecho de quitar Internet no resolverá el problema.
6. Trataré de conocer a los amigos y contactos en línea de mi hijo del mismo modo que trato de conocer a sus amigos fuera de línea.
7. Intentaré colocar la computadora de la casa en un área familiar en lugar de en la habitación de mi hijo.
8. Informaré sobre actividades y sitios sospechosos e ilícitos a las autoridades correspondientes y aprenderé a denunciar abusos cuando sea necesario.
9. Con frecuencia veré que han visitado mis hijos en Internet y hablaré con ellos si veo algo que me preocupa o que creo que no es apropiado.
10. Hablaré con mis hijos sobre sus perfiles en las redes sociales; qué pueden y no pueden publicar, a quiénes deben permitir como amigos y cómo comportarse de manera apropiada en sus interacciones en línea.
11. Aprenderé sobre los controles parentales para filtrar y bloquear material inapropiado para mis hijos.
12. Si mi hijo continúa infringiendo nuestras reglas de Internet después de que las hemos discutido, impondré sanciones por sus acciones, incluido el quitarle su computadora, teléfono celular u otros dispositivos hasta que cambie el comportamiento.

Yo, \_\_\_\_\_ estoy de acuerdo con lo anterior

\_\_\_\_\_  
Firma del padre o tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

Yo, \_\_\_\_\_ estoy de acuerdo con lo anterior

\_\_\_\_\_  
Firma del hijo

\_\_\_\_\_  
Fecha

## Contrato para hijos

1. Les diré a mis padres mis nombres de usuario y contraseñas, pero siempre los mantendré privados de todos los demás.
2. No compartiré mi información personal ni la de mis padres o familiares con nadie en línea. Esto incluye nombre, dirección, número de teléfono, edad o nombre de la escuela. No publicaré esta información en mis perfiles, incluso si creo que solo mis amigos la verán.
3. Trataré a los demás como quiero que me traten a mí en línea. Seré respetuoso y nunca me pelearé ni publicaré publicaciones malas o amenazantes.
4. Les contaré a mis padres sobre las personas que conozco en línea, incluso si no me preguntan. No responderé correos electrónicos, mensajes instantáneos, mensajes ni solicitudes de amistad de personas que no conozco y que mis padres no han aprobado.
5. Si veo o leo cosas que considero malas, inapropiadas o malas, se las mostraré a mis padres de inmediato.
6. Le diré a mis padres si recibo imágenes o enlaces que no solicité, o que contengan contenido inapropiado, lenguaje malo, odioso o mezquino o cualquier cosa que crea que podría no ser correcta.
7. No haré nada que me pida una persona en línea a menos que mis padres digan que está bien, especialmente cosas que sé que no aprobarían.
8. No llamaré, escribiré ni conoceré a alguien en persona que haya conocido en línea a menos que mis padres digan que está bien y me acompañen.
9. Hablaré con mis padres o tutores sobre nuestras reglas para conectarme, incluido cuánto tiempo puedo estar conectado, qué sitios puedo visitar y con quién puedo comunicarme mientras estoy conectado.
10. Ayudaré a mis padres a aprender más sobre Internet y comprender lo que hago y dónde me conecto.
11. Sé que a veces mis padres supervisan dónde voy en línea o usan software para restringir algunos sitios web, pero entiendo que lo hacen porque quieren protegerme en línea.
12. Sé que si rompo este contrato o las reglas de Internet que mis padres y yo hemos discutido, pueden quitarme el acceso a Internet, incluida mi computadora y teléfono, hasta que cambie mi comportamiento.

Yo, \_\_\_\_\_ estoy de acuerdo con lo anterior

\_\_\_\_\_  
Firma del padre o tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

Yo, \_\_\_\_\_ estoy de acuerdo con lo anterior

\_\_\_\_\_  
Firma del hijo

\_\_\_\_\_  
Fecha